

# Mi az *Ontariói élve fogott halak* elfogyasztásának útmutatója?

Az Ontariói élve fogott halak elfogyasztása (útmutató) az Ontariói önkormányzat ingyenes kiadványa, amely útmutatást nyújt a horgászoknak és a kifogott halakat fogyasztóknak, hogyan ehetik meg biztonságosan a fogást. Ezek a védőintézkedések azért szükségesek, mert bizonyos halak szervezetében környezetszennyező anyagok lehetnek jelen. Bár mindenkinek érdeke, hogy megfogadja az útmutatóban található tanácsokat, ez különösen fontos a terhes (nemzőkorban lévő) nők, és a 15 évnél fiatalabb gyerekek számára. Ezek a csoportok érzékenyebbek a többiekénél a bizonyos halakban található szennyező anyagokra.

A halakat rendszerint a Természetvédelmi Minisztérium gyűjti be, és a Környezetvédelmi Minisztérium vizsgálja meg. A halfogyasztási tanácsokat a Kanadai Egészségügy iránymutatásai alapján határozzák meg. Az útmutató tanácsai a hal filében (hal húsbán) kimutatott szennyeződési szinteken alapulnak, de a hal más részeire, mint a bőrre, májra és más belső szervekre vagy ikrákra. Ezeknek a részeknek sokkal magasabb szennyezőanyag tartalmuk lehet, de rendszerint nem fogyasztják el őket. Az útmutató

közel 1950 Ontariói helyszín legáltalánosabb fajtáinak fogyasztási tanácsait tartalmazza.

Ha hozzá szeretne jutni az útmutató egy angol vagy francia példányához, vagy további kérdései vannak, kérjük, lépjen kapcsolatba a Környezetvédelmi Minisztérium Sporthorgászati Szennyeződés

Felügyeleti Programjával, a

**416-327-6816**-os számon, vagy az

Ontarióból ingyenesen hívható

**1-800-820-2716**-os számon, illetve

levélben a következő oldalon található címen.

**Az útmutató használata:**

Az útmutató a Dél Ontario, Észak Ontario és a Nagy Tavak tájegységekre van osztva. Minden tájegységre vonatkozóan, az egyes tavakban és folyókban található leggyakoribb fajok fogyasztási javaslatai vannak leírva.

Miután kifogott egy halat, mérje le a hal teljes hosszát, a fejétől a farkáig. A középső oldalak segítséget nyújtanak a kifogott halak beazonosításában.

A fogyasztási táblázatokban keresse ki a helyet, ahol a halat fogta.



A fogyasztási táblázatok (lejjebb egy példát is láthat) tartalmazzák a helyet, a hal fajtáját és a mérettartományokat. Az egyes fajok fogyasztási javaslatai két sorban találhatók. Az első sor az átlagos lakosságra vonatkozik, a második pedig az érzékeny személyekre, tehát a terhes nőkre és a 15 éven aluli gyermekekre.

A megfelelő mérettartomány alatti szám mutatja, hogy havonta hány alkalommal lehet ilyen méretű, azon a helyszínen fogott halat enni. Amennyiben nem eszik más méretű, fajtájú, vagy más helyről kifogott halat, a szám az egy hónapban összesen elfogyasztható halak számát mutatja.

Length/ Longueur	15 6"	20 8"	25 10"	30 12"	35 14"	40 16"	45 18"	50 20"	55 22"	60 24"	65 26"	70 28"	75 30"	>75 cm >30"
Lake / Lac														
Township/Canton, County/Cité														
4537/7942														
Northern Pike <sup>5</sup>					8					4				
Brochet <sup>5</sup>					8	4			0					
Walleye <sup>5</sup>					8	4								
Doré <sup>5</sup>					4	0								

## Több, különböző súlycsoportba, fajtába tartozó vagy helyről fogott halak fogyasztása

Amennyiben több különböző súlycsoportba vagy fajtába tartozó, illetve különböző helyeken fogott halakat fogyaszt, adja össze az egyes étkezésekre

jutó hányadot havonta. A havi összes halétel egyes étkezésekre jutó hányada az alábbi táblázatban látható. Az étkezések során összeadott érték nem haladhatja meg az 1-et (lásd az útmutató 5. oldalát).

A fogyasztási táblázatban szereplő szám	Javaslat	A havi összérték törtrésze
8	Fogyasztás: legfeljebb 8 étkezés havonta	1/8
4	Fogyasztás: legfeljebb 4 étkezés havonta	1/4
2	Fogyasztás: legfeljebb 2 étkezés havonta	1/2
1	Fogyasztás: legfeljebb 1 étkezés havonta	1
0	Ne fogyasszon	—

## Boltban vásárolt és élve fogott halak fogyasztása

A boltban vásárolt halakat a Kanadai Élelmezési Ügynökség ellenőrzi, és biztosítja, hogy megfelelnek a kanadai szabványoknak. A legtöbbjük csak mérsékelt szennyezett szintű, de ha rendszeresen fogyaszt boltban vásárolt halat, és élve fogott halat is kíván enni, ajánlatos a kifogott halakból elfogyasztott mennyiséget csökkenteni. Konkrét javaslatokat lásd az útmutató 6. oldalán.

## További információt az alábbi kapcsolatokról tudhat meg:

Sport Fish Contaminant Monitoring Program  
Ministry of the Environment  
125 Resources Road  
Etobicoke, ON M9P 3V6  
Tel: 416-327-6816 vagy 1-800-820-2716  
E-mail: [sportfish.moe@ontario.ca](mailto:sportfish.moe@ontario.ca)  
[www.ontario.ca/fishguide](http://www.ontario.ca/fishguide)